

Одобрено  
Объединенной комиссией  
По качеству медицинских услуг  
Министерства здравоохранения  
и социального развития  
Республики Казахстан  
от «29» сентября 2016 года  
Протокол №12

## КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ОСТЕОАРТРОЗ

### 1. Содержание:

Соотношение кодов МКБ-10 и МКБ-9	2
Дата разработки протокола	2
Пользователи протокола	2
Категория пациентов	2
Шкала уровня доказательности	2
Определение	2
Классификация	2
Диагностика и лечение на амбулаторном уровне	3
Показания для госпитализации	11
Диагностика и лечение на этапе скорой неотложной помощи	11
Диагностика и лечение на стационарном уровне	11
Медицинская реабилитация	16
Паллиативная помощь	16
Сокращения, используемые в протоколе	16
Список разработчиков протокола	16
Конфликт интересов	17
Список рецензентов	17
Список использованной литературы	17
Приложение 1	19

**2. Соотношение кодов МКБ-10 и МКБ-9[1,2,3,7,9,8]:** смотрите Приложение 1 к КП.

**3. Дата разработки протокола:** 2016 год (пересмотренный с 2013 года).

**4. Пользователи протокола:** врачи общей практики, терапевты, ревматологи, травматологи.

**5. Категория пациентов:** взрослые.

**6. Шкала уровня доказательности:**

<b>А</b>	Высококачественный мета-анализ, систематический обзор РКИ или крупное РКИ с очень низкой вероятностью (++) систематической ошибки результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию.
<b>В</b>	Высококачественный (++) систематический обзор когортных или исследований случай-контроль или Высококачественное (++) когортное или исследований случай-контроль с очень низким риском систематической ошибки или РКИ с невысоким (+) риском систематической ошибки, результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию.
<b>С</b>	Когортное или исследование случай-контроль или контролируемое исследование без рандомизации с невысоким риском систематической ошибки (+). Результаты которых могут быть распространены на соответствующую популяцию или РКИ с очень низким или невысоким риском систематической ошибки (++) или (+), результаты которых не могут быть непосредственно распространены на соответствующую популяцию.
<b>Д</b>	Описание серии случаев или неконтролируемое исследование или мнение экспертов.

**7. Определение [1-4,7,8]:** **Остеоартроз (ОА)** — гетерогенная группа заболеваний различной этиологии со сходными биологическими, морфологическими, клиническими проявлениями и исходом, в основе которых лежит поражение всех компонентов сустава, в первую очередь хряща, а также субхондральной кости, синовиальной оболочки, связок, капсулы, околоуставных мышц.

**8. Классификация [1-3,5,7,8]:**

**I. Патогенетические варианты:**

- Первичный (идиопатический) ОА.
- Вторичный ОА (развивается вследствие ряда причин):
  - посттравматический;
  - врожденные, приобретенные или эндемические заболевания (болезнь Пертеса, синдром гипермобильности и т.д.);
  - метаболический болезни: (охроноз), болезнь Гоше, гемохроматоз;

- эндокринные заболевания: сахарный диабет, акромегалия, гиперпаратиреоз, гипотиреоз;
- болезнь отложения кальция (фосфат кальция, гидроксипатит кальция);
- невропатии (болезнь Шарко);
- другие заболевания: аваскулярный некроз, болезнь Педжета и др.

## **II. Клинические формы:**

- полиартроз;
- олигоартроз;
- моноартроз;
- в сочетании с ОА позвоночника, спондилоартрозом.

## **III. Преимущественная локализация:**

- межфаланговые суставы (узелки Гебердена, Бушара);
- коленные суставы (гонартроз);
- тазобедренные суставы (коксартроз);
- другие суставы.

## **IV. Рентгенологическая стадия:**

**0** – изменения отсутствуют.

**I** – сомнительные рентгенологические признаки.

**II** – минимальные изменения (небольшое сужение суставной щели, единичные остеофиты).

**III** – умеренные проявления (умеренное сужение суставной щели, множественные остеофиты).

**IV** – выраженные изменения (суставная щель почти не прослеживается, грубые остеофиты).

### **V - Синовит:**

- имеется;
- отсутствует.

### **VI – Функциональная способность суставов (ФНС):**

**0** – сохранена (ФНС 0).

**1** – функциональная способность ограничена (ФНС 1).

**2** – трудоспособность утрачена (ФНС 2).

**3** – нуждается в постороннем уходе (ФНС 3).

**Факторы риска:** возраст, избыточная масса тела, генетическая предрасположенность, фоновое заболевание (дефицит эстрогенов в постменопаузе у женщин, травмы суставов, операции на суставах).

## **9. Диагностика и лечение на амбулаторном уровне [1-4,7,8]:**

**1) Диагностические критерии[5,7-9,12]:** наличие факторов риска: возраст старше 50 лет, женский пол, высокий индекс массы тела, предшествующее повреждение или смещение оси сустава, гипермобильность коленного сустава, профессиональные нагрузки и восстановление, семейный анамнез, а также наличие узелков Гебердена (уровень доказательности Ib–Ib);

- наличие типичных симптомов ОА коленного сустава, таких как появление боли при нагрузке, нарастание боли к концу дня, уменьшение после отдыха; «стартовые боли»; незначительная утренняя скованность и тугоподвижность, ограничение функции сустава (уровень доказательности b–Ib);
- у лиц старше 40 лет с болями в коленном суставе, возникающими при нагрузке, сопровождающимися непродолжительной утренней скованностью, функциональными нарушениями и одним или несколькими типичными проявлениями, выявляемыми при осмотре (крепитация, ограничение движений, увеличение размеров сустава), диагноз ОА коленного сустава можно устанавливать при отсутствии рентгенологического исследования (уровень доказательности Ib);
- выраженное местное воспаление, эритема, прогрессирующая боль независимо от движения («красные флаги») могут говорить о сепсисе, микрокристаллическом артрите или серьезной костной патологии (уровень доказательности IV);
- обзорная рентгенография коленных суставов в прямой и дополнительно боковой проекциях является «золотым стандартом» диагностики гонартроза. Классическими характеристиками считаются сужение суставной щели, остеофиты, субхондральный склероз кости и субхондральные кисты. При наличии указанных признаков дальнейшего инструментального обследования (магнитно-резонансная томография, УЗИ, сцинтиграфия) для диагностики ОА не требуется (уровень доказательности Ib–IIb);
- для исключения сопутствующих воспалительных заболеваний (пирофосфатной артропатии, подагрического артрита, ревматоидного артрита) проводятся лабораторные исследования крови, мочи или синовиальной жидкости (уровень доказательности IIb);
- при выявлении синовита коленного сустава во время осмотра необходимо проведение пункции сустава с извлечением синовиальной жидкости и ее исследованием для исключения воспалительных заболеваний, выявления кристаллов урата натрия и пирофосфата кальция. Синовиальная жидкость при ОА – невоспалительного характера (<2000 лейкоцитов/мм<sup>3</sup>); чаще всего в ней присутствуют кристаллы основного фосфата кальция (уровень доказательности IIb).

#### **Жалобы:**

- боль в области пораженного сустава (суставов);
- усиление боли в положении стоя или при нагрузке.

#### **Анамнез:**

- боль появляется при нагрузке или в покое;
- К концу дня после физической нагрузки, боли усиливаются, после отдыха боли уменьшаются
- наличие «стартовых болей»;
- имеется ли незначительная утренняя скованность и тугоподвижность,
- имеется ли ограничение функции сустава.

#### **Физикальное обследование:**

- крепитация

- увеличение объёма сустава чаще происходит за счёт пролиферативных изменений (остеофитов), но может быть и следствием отёка околосуставных тканей.
- образование узелков в области дистальных (узелки Гебердена) и проксимальных (узелки Бушара) межфаланговых суставов кистей.
- выраженная припухлость и локальное повышение температуры над суставами возникает редко, но может появляться при развитии вторичного синовита.
- варусная деформация коленных суставов, «квадратная» кисть, узелки Гебердена и Бушара соответственно в дистальных и проксимальных межфаланговых суставах кистей.

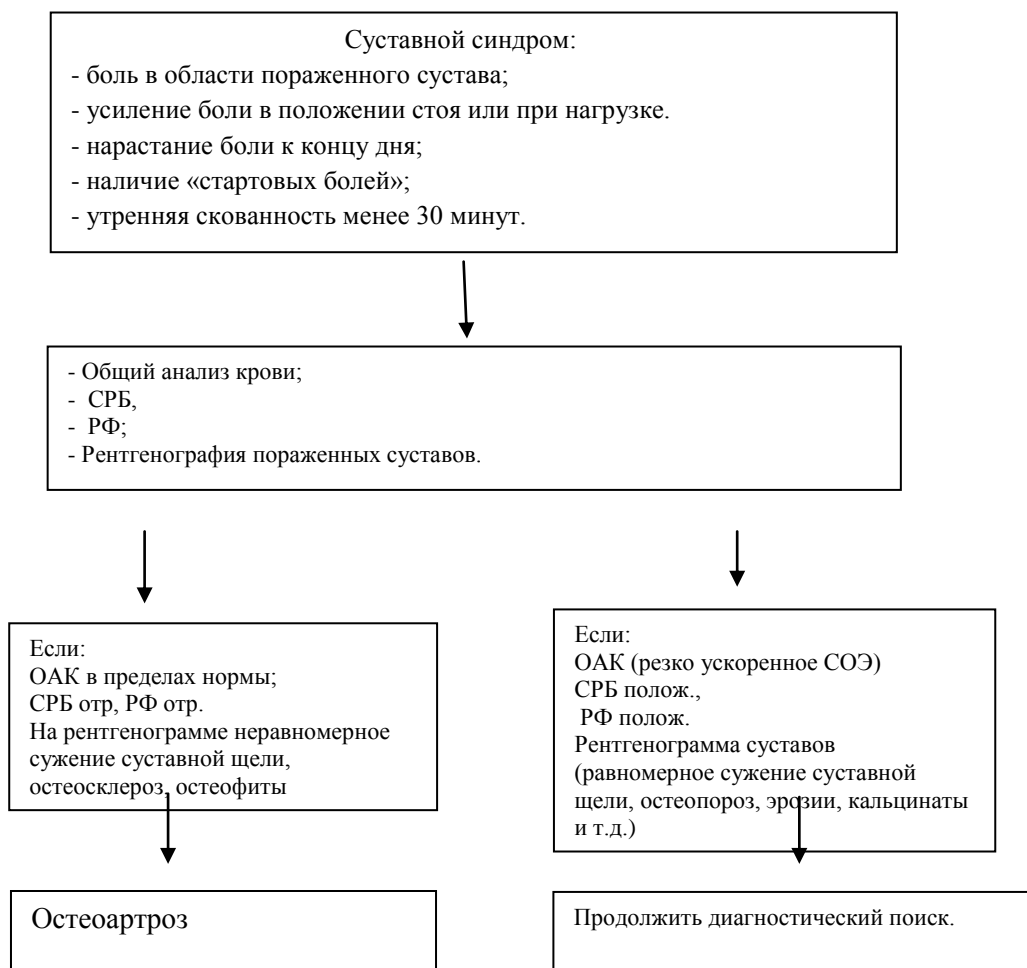
### Лабораторные исследования [1-4,7-10,12]:

- ОАК при наличии синовита ускорение СОЭ;
- БАК (общий белок, мочевины, креатинин, АЛТ, АСТ, общий билирубин, тимоловая проба, холестерин, глюкоза, СРБ);
- РФ (для дифференциальной диагностики с ревматоидным артритом);

### Инструментальные исследования [1-6,14]:

- Рентгенограмма пораженных суставов;
- УЗИ суставов при наличии синовита;
- МРТ коленных суставов для дифференциальной диагностики

## 2) Диагностический алгоритм [4,6-8,12]:



**3) Дифференциальный диагноз и обоснование дополнительных исследований [1-6,14]:**

<i>Диагноз</i>	<i>Обоснование для дифференциальной диагностики</i>	<i>Обследования</i>	<i>Критерии исключения диагноза</i>
Ревматоидный артрит	Суставной синдром	РФ, АЦЦП, рентгенограмма кистей, МРТ кистей, коленных суставов, УЗИ суставов.	Для ревматоидного артрита характерно преимущественное поражение мелких суставов кистей и стоп, причем патогномичным является артрит пястно-фаланговых и проксимальных межфаланговых суставов кистей, утренняя скованность более 1-го часа
Реактивный артрит	Суставной синдром	ОАК, ОАМ, ИФА на хламидии, реакция Манту, диаскин тест, исследование синовиальной жидкости, рентгенограмма суставов.	Острое начало, быстрое развитие и течение, резкая боль и выраженные экссудативные явления в суставах, лихорадка, сдвиг формулы крови, эффект этиотропной терапии.
Подагра	Суставной синдром	ОАК, креатинин, уровень мочевой кислоты, ОАМ, рентгенограмма стоп (симптом «Пробойника»)	Острые, приступообразные суставные эпизоды, проявляющиеся высокой местной активностью, локализация процесса в плюснефаланговом суставе I пальца стопы, четкие рентгенологические изменения.
Псевдоартроз	Суставной синдром	Рентгенограмма	<b>В анамнезе, травма, перелом, оперативное лечение на сустав, молодой возраст.</b> Функция конечности нарушается, но боли не беспокоят. Конечность, имеющая ложный сустав, деформирована. Окружающие мышцы истончены.
Псориатическая	Суставной синдром,	Рентгенограмма	Раннее поражение

артропатия	поражение дистальных межфаланговых суставов кистей	пораженных суставов	большого пальца стопы. Наличие псориатических бляшек, поражение ногтей. Рентгенологические признаки: остеолитический процесс с разноосевым смещением костей, периостальные наложения, отсутствие околосуставного остеопороза, признаки поражения крестцово-подвздошных сочленений, рентгенологические признаки паравертебральной кальцификации
------------	--	---------------------	--

**4) Тактика лечения [1-6,14]:** все пациенты с остеоартрозом получают лечение амбулаторно.

– **Немедикаментозное лечение[1-4,9]:**

- Режим: II, свободный;
- Стол №15.

– **Медикаментозное лечение [3-6,10]:**

- Рентгенологическая стадия I немедикаментозное лечение и НПВП, хондропротекторы;
- Рентгенологическая стадия II немедикаментозное лечение, НПВП, хондропротекторы и в/с введение препаратов искусственной синовиальной жидкости курсами;
- Рентгенологическая стадия III немедикаментозное лечение, НПВП, хондропротекторы, антидепрессанты и в/с введение препаратов искусственной синовиальной жидкости курсами;
- Рентгенологическая стадия IV эндопротезирование пораженного сустава.

**Перечень основных лекарственных средств:**

Лекарственное средство (МНН)	Фармакологическая группа	Способ введения	Разовая доза	Кратность применения	Длительность курса лечения	УД
<b>Анальгезирующее средство</b>						
Парацетамол	Анилид	Внутрь	350 мг;	2-4 раза в сутки;	длительно	УД – А [15-23]

### Нестероидные противовоспалительные препараты

Диклофенак	Производное уксусной кислоты	внутри	75-200 мг	1-3 раз в сутки	курсами	А [15-23]
Ацеклофенак	Производное фенилуксусной кислоты	внутри	100 мг в сутки	1 раз в сутки	курсами	УД – А [15-23, 24]
Эторикоксиб	Коксибы	внутри	по 60-120 мг в сутки	1-2 раза в сутки	Курсами	УД – А [15-23]
Лорноксикам	производное оксикама, селективный ингибитор ЦОГ-2	в/м, в/в	8-16 мг в сутки	1-2 раз в сутки	Курсами 5 дней	УД – А [15-23]
Лорноксикам	производное оксикама, селективный ингибитор ЦОГ-2	внутри	8-32 мг в сутки	1-2 раз в сутки	курсами	УД – А [15-23]
Мелоксикам	производное оксикама, селективный ингибитор ЦОГ-2	в/м	15 мг	1 раз в сутки	5 дней	УД – А [15-23]
Мелоксикам	производное оксикама, селективный ингибитор ЦОГ-2	внутри	7,5-15 мг	1-2 раз в сутки	курсами	УД – А [15-23]
Нимесулид	НПВП из класса сульфонамидов	внутри	100-200 мг	1-2 раз в сутки	курсами	УД – А [15-23]
Диацереин	Ингибитор интерлейкина-1	внутри	50мг	1-2раз в сутки	курсами	УД – С [20,21, 25]
<b>Хондропротекторы</b>						
Хондроитин сульфат	Корректор метаболиз	внутри	250-500 мг	2 раза в сутки	Курсами 2 раза в год	УД – С [15-22]



	ма костной и хрящевой ткани					
Хондроитин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	в/м	100мг	1 раз в сутки	Курсами 2 раза в год	УД – С [15-22]
Глюкозамин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	внутри	1500 мг	1-2 раза в день	Курсами 2 раза в год	УД – С [15-22]
Глюкозамин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	в/м	1500мг	2-3 раза в неделю	4-12 недель курсами	УД – С [15-22]
Хондроитин сульфат+ глюкозамин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	внутри	500мг	1-2 раза в сутки	курсами	УД – С [15-22]
Глюкозамин гидрохлорид + хондроитин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	внутри	500 -400 мг	2-3 раза в сутки	курсами	УД – С [15-22]
<b>Наркотический анальгетик</b>						
Трамадол	Опиоидн ый анальгети к	внутри	50мг	1 раз в сутки	при необходимо сти	УД – В [15-22, 26]
Трамадол	Опиоидн ый анальгети к	в/м	50мг-1мл, 2мл	1 раз	при необходимо сти	УД – В [15-22, 26]

**Перечень дополнительных лекарственных средств:**

Лекарственное средство (МНН)	Фармакологическая группа	Способ введения	Разовая доза	Кратность применения	Длительность курса лечения	УД
<b>Производные гиалуроновой кислоты</b>						
Вязкоупругий имплантант на основе гиалуроновой кислоты	Гиалуроновая кислота	в/с	2-3мл	1р в неделю	курсами	УД – А [15-22]
<b>Нестероидные противовоспалительные местные</b>						
Мазь диклофенак	Производное уксусной кислоты	наружно	2-4 г	2-3 в сутки	курсами	УД – А [15-22,29]
<b>Стероидные противовоспалительные</b>						
Бетаметазона ацетат	Глюкокортикостероид	в/с	4мг/мл	1 раз	курсами	УД – А [15-22]
Триамцинолон	Глюкокортикостероид	в/с	40мг	1 раз	курсами	УД – А [15-22]

– **Алгоритм действий при неотложных ситуациях:** нет.

– **Другие виды лечения [1,7-10]:**

- применение образовательных программ для пациентов;
  - лечебные физические упражнения с исключением статических нагрузок, лечебная физкультура;
  - снижение (коррекция) массы тела;
  - применение специальных приспособлений для суставов (фиксирующие повязки, наколенники, ортопедические стельки, ортезы, хождение с тросточкой);
  - физиотерапия (местное применение холода или тепла, ультразвуковая терапия)
- при отсутствии противопоказаний;
- массаж.

**5) Показания для консультации специалистов:**

- консультация невропатолога – при поражении межпозвонковых суставов;
- консультация онколога – для исключения опухолевых заболеваний, метастазов в кости позвоночника и таза;
- консультация остеопати – для исключения поражения костно-суставной системы туберкулезного генеза;
- консультация травматолога – для решения вопроса об оперативном лечении суставов;
- консультация инфекциониста – для исключения инфекционной этиологии поражения суставов.

## **6) Профилактические мероприятия [1-5,7,12]:**

**Первичная профилактика:** отсутствует.

**Вторичная профилактика:**

- контроль за массой тела
- исключить тяжелые физические перегрузки (бытовых, спортивных, профессиональных).
- ношение ортезов, наколенников.

## **7) Мониторинг состояния пациента:**

- диспансерное наблюдение 1-2 раза в год;
- при прогрессирующем течении - консультация травматологов (для решения вопроса необходимости хирургической коррекции).

## **8) Индикаторы эффективности лечения:**

- отсутствие поражения новых суставов;
- уменьшение или исчезновение болевого синдрома, признаков воспаления;
- улучшение качества жизни.

## **10. ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ С УКАЗАНИЕМ ТИПА ГОСПИТАЛИЗАЦИИ [1,2,5,6]:**

### **10.1 Показания для плановой госпитализации:**

- выраженный болевой синдром;
- стойкий рецидивирующий реактивный синовит.

**10.2 Показания для экстренной госпитализации:** нет.

## **11. ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НА ЭТАПЕ СКОРОЙ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ:**

### **11.1 Диагностические мероприятия:**

- сбор жалоб, анамнез.

### **11.2 Медикаментозное лечение:**

- диклофенак 75 мг в/м;
- кетопрофен 2 мл в/м;
- трамадол 50-100 мг в/м или внутрь в зависимости от интенсивности болевого синдрома.

## **12. ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НА СТАЦИОНАРНОМ УРОВНЕ [1-5,8,11]:**

**1) Диагностические критерии:** смотрите пункт 9, подпункт 1.

**2) Диагностический алгоритм:** смотрите пункт 9, подпункт 2.

### 3) Перечень основных диагностических мероприятий:

- ОАК(24 параметра);
- БАК (общий белок, мочевины, креатинин, АЛТ, АСТ, общий билирубин, тимоловая проба, холестерин, глюкоза; мочевая кислота); СРБ; РФ;
- ОАМ;
- Рентгенография суставов - изменение суставной щели, наличие остеофитов, склерозирование суставной поверхности;
- УЗИ суставов - наличие синовита, бурсита, пролабирование мениска.

### 4) Перечень дополнительных диагностических мероприятий:

- биохимический анализ крови: мочевая кислота, альбумин, триглицериды, липопротеиды, кальций, калий, щелочная фосфатаза;
- кал на скрытую кровь;
- анализ крови на АЦЦП;
- Реакция Вассермана;
- анализ синовиальной жидкости;
- ЭКГ;
- ФГДС – при подозрении на НПВП-гастропатии;
- Рентгенография грудной клетки;
- УЗДГ сосудов верхних или нижних конечностей: наличие варикозной болезни конечностей.

### 5) Тактика лечения [1-9,12,13,15]:

Терапию в стационарных условиях получают пациенты с:

- выраженным болевым синдромом;
- стойким/рецидивирующим реактивным синовитом.

#### – Немедикаментозное лечение:

- Режим: II, свободный;
- Стол №15.

#### – Медикаментозное лечение:

#### Перечень основных лекарственных средств:

<i>Лекарственное средство (МНН)</i>	<i>Фармакологическая группа</i>	<i>Способ введения</i>	<i>Разовая доза</i>	<i>Кратность применения</i>	<i>Длительность курса лечения</i>	<i>УД</i>
<b>Анальгезирующее средство</b>						
Парацетамол	Анилид	Внутрь	350 мг;	2-4 раза в сутки;	длительно	УД – А [15-23]
<b>Нестероидные противовоспалительные препараты</b>						
Диклофенак	Производное уксусной кислоты	в/м	75-150 мг	1-2 раза в сутки	курсами	А [15-23]
Ацеклофенак	Производное	внутри	100 мг в	1 раз в сутки	курсами	УД – А

	ное фенилукс усной кислоты		сутки			[15-23, 24]
Эторикоксиб	Коксибы	внутри	по 60-120 мг в сутки	1-2 раза в сутки	Курсами	УД – А [15-23]
Лорноксикам	производн ое оксикама, селективн ый ингибитор ЦОГ-2	в/м, в/в	8-16 мг в сутки	1-2 раз в сутки	5 дней	УД – А [15-23]
Мелоксикам	производн ое оксикама, селективн ый ингибитор ЦОГ-2	в/м	15 мг	1 раз в сутки	5 дней	УД – А [15-23]
Диацереин	Ингибито р интерлейк ина-1	внутри	50мг	1-2раз в сутки	курсами	УД – С [20,21, 25]
<b>Хондропротекторы</b>						
Хондроитин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	внутри	250-500 мг	2 раза в сутки сутки,	Курсами 2 раза в год	УД – С [15-22]
Хондроитин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	в/м	100мг	1 раз в сутки	Курсами 2 раза в год	УД – С [15-22]
Глюкозамин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	внутри	1500 мг	1-2 раза в день	Курсами 2 раза в год	УД – С [15-22]
Глюкозамин сульфат	Корректо р метаболиз ма костной и хрящевой ткани	в/м	1500мг	2-3 раза в неделю	4-12 недель курсами	УД – С [15-22]

<b>Наркотический анальгетик</b>						
Трамадол	Опиоидный анальгетик	в/м	50мг-1мл, 2мл	1 раз	при необходимости	УД – В [15-22, 26]

**Перечень дополнительных лекарственных средств:**

<i>Лекарственное средство (МНН)</i>	<i>Фармакологическая группа</i>	<i>Способ введения</i>	<i>Разовая доза</i>	<i>Кратность применения</i>	<i>Длительность курса лечения</i>	<i>УД</i>
<b>Производные гиалуроновой кислоты</b>						
Вязкоупругий имплантант на основе гиалуроновой кислоты	Гиалуроновая кислота	в/с	2-3мл	1р в неделю	курсами	УД – А [15-22]
<b>Нестероидные противовоспалительные местные</b>						
Мазь диклофенак	Производное уксусной кислоты	наружно	2-4 г	2-3 в сутки	курсами	УД – А [15-22,29]
<b>Стероидные противовоспалительные</b>						
Бетаметазона ацетат	Глюкокортикостероид	в/с	4мг/мл	1 раз	курсами	УД – А [15-22]
Триамцинолон	Глюкокортикостероид	в/с	40мг	1 раз	курсами	УД – А [15-22]

**Перечень основных лекарственных средств:**

**Анальгезирующее средство:**

- Парацетамол.

**Нестероидные противовоспалительные препараты:**

- Диклофенак/Ацеклофенак;
- Эторикоксиб;
- Лорноксикам;
- Мелоксикам;
- Диацереин.

**Хондропротекторы:**

- Хондроитин сульфат;
- Глюкозамин сульфат.

**Наркотический анальгетик:**

- Трамадол

### **Перечень дополнительных лекарственных средств:**

- Вязкоупругий имплантант на основе гиалуроновой кислоты.

### **Нестероидные противовоспалительные местные:**

- Мазь диклофенак.

### **Стероидные противовоспалительные:**

- Бетаметазона ацетат;
- Триамцинолон.

### **– Другие виды лечения:**

- применение образовательных программ для пациентов;
- физические упражнения с исключением статических нагрузок, лечебная физкультура;
- снижение (коррекция) массы тела;
- применение специальных приспособлений для суставов (фиксирующие повязки, наколенники, ортопедические стельки, ортезы, хождение с тросточкой);
- физиотерапия (местное применение холода или тепла, ультразвуковая терапия) – при отсутствии противопоказаний;
- массаж .

### **– Хирургическое лечение [11,12]:**

- эндопротезирование сустава;
- эндопротезирование отдельных частей сустава.

**Показания к операции:** показаны при III-IV стадиях заболевания сопровождающихся выраженным болевым синдромом, не поддающимся консервативной терапии.

### **Противопоказания к операции:**

- свежий инфаркт миокарда (менее 3 месяцев);
- ОНМК (менее 3 месяцев);
- терминальные стадии сердечной и печеночной недостаточности.

### **б) Показания для консультации специалистов:**

- консультация невропатолога – при поражении межпозвонковых суставов;
- консультация онколога – для исключения опухолевых заболеваний, метастазов в кости позвоночника и таза;
- консультация остеопфизиаatra – для исключения поражения костно-суставной системы туберкулезного генеза;
- консультация травматолога – для решения вопроса об оперативном лечении суставов;
- консультация инфекциониста – для исключения инфекционной этиологии поражения суставов.

**7) Показания для перевода в отделение интенсивной терапии и реанимации:** нет.

**8) Индикаторы эффективности лечения:**

- Отсутствие поражения новых суставов.
- Уменьшение или исчезновение болевого синдрома, признаков воспаления.
- Улучшение качества жизни.

**13. МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ:** нет.

**14. ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ:** нет.

**16.Сокращения, используемые в протоколе:**

АЛТ	–	аланинаминотрансфераза
АСТ	–	аспартатаминотрансфераза
АЦЦП	–	антитела к циклическому цитруллинированному пептиду
БАК	–	Биохимический анализ крови
В/с	–	внутрисуставное
ЖКТ	–	желудочно-кишечный тракт
ИФА	–	иммунофлюоресцентный анализ
МРТ	–	магнитнорезонансная томография
НПВП	–	нестероидные противовоспалительные препараты
ОА	–	остеоартроз
ОАК	–	общий анализ крови
ОАМ	–	общий анализ мочи
РФ	–	Ревматоидный фактор
СРБ	–	С-реактивный белок
СОЭ	–	Скорость оседания эритроцитов
УЗИ	–	ультразвуковое исследование
УЗДГ	–	ультразвуковая доплерография
ЭКГ	–	электрокардиография
ФГДС	–	фиброгастроуденоскопия
ФНС	–	функциональная недостаточность суставов
ЦОГ	–	циклооксигеназа

**16.Список разработчиков протокола:**

- 1) Турдалин Нурлан Бостыбаевич – Директор ГКП на ПХВ «Городской ревматологический центр» Управления здравоохранения города Алматы, главный внештатный ревматолог МЗСР РК.
- 2) Иванова Раифа Латыфовна – доктор медицинских наук, профессор кафедры постдипломного образования Государственного медицинского университета г.Семей.



- 3) Горемыкина Майя Валентиновна - кандидат медицинских наук, главный внештатный ревматолог г.Семей.
- 4) Сейсенбаев Аскар Шакенович - доктор медицинских наук, профессор, заведующий модулем ревматологии КазНМУ имени С.Д. Асфендиярова
- 5) Сарсенбайулы Муқан Сарсенбаевич - главный внештатный ревматолог ВКО.
- 6) Смагулова Газиза Ажмагиевна- Руководитель кафедры пропедевтики внутренних болезней и клинической фармакологии Западно-Казахстанского государственного медицинского университета им.М.Оспанова г.Актобе, доцент, кандидат медицинских наук, клинический фармаколог.

**17. Конфликта интересов:** нет.

**18.Список рецензентов:**

- 1) Исаева Бакытшолпан Габдулхакимовна –доктор медицинских наук, профессор РГП на ПХВ «Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова», заведующая кафедрой общей врачебной практики № 1, ревматолог.

**19. Условия пересмотра:** пересмотр протокола через 3 года после его опубликования и с даты его вступления в действие или при наличии новых методов с уровнем доказательности.

**20. Список использованной литературы:**

- 1) Ревматология: Клинические рекомендации / под ред. Акад. РАМН Е.Л. Насонова. – 2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 752 с.
- 2) Bruyere O., Cooper C. et al. An algorithm recommendation for the management of knee osteoarthritis in Europe and internationally. – A report from a task force of the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis (ESCEO)/Seminars in Arthritis and Rheumatism.-2014.-P.2-11.
- 3) Coxib and traditional NSAID Trialists' (CNT) Collaboration.- Bhaia N., Emberson J. et al. Vascular and upper gastrointestinal effects of non-steroidal anti-inflammatory drugs: meta – analyses of individual participant data from randomized trials// Lancet.- 2013.- Vol. 382.- P.769-79.
- 4) Bannuru R.R., Vaysbrot E.E. at al. Relative efficacy of hyaluronic acid in comparison with NSAIDs for knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis // Seminars in Arthritis and Rheumatism.-2013.-Vol. 43.-P.593-9.
- 5) Loeser R.F., Goldring S.R. at al. Osteoarthritis – a disease of the joint as an organ // Arthritis and Rheumatism.-2012.-Vol. 64.-P.1697 – 707.
- 6) McAlindon T.E., Bannuru R.R. et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis //Osteoarthritis Cartilage.-2014.-Vol.22.-P.363-88.
- 7) Ревматология, Под редакцией Шостак, 2012г.

- 8) Диагностика и лечение в ревматологии. Проблемный подход, Пайл К., Кеннеди Л. Перевод с английского/ Под ред. Н.А. Шостак, 2011г.
- 9) Ревматология: национальное руководство/ под ред. Е.Л. Насонова, В.А. Насоновой. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010 г. - 711 с.
- 10) Боли в суставах. Дифференциальная диагностика, Филоненко С.П., Якушин С.С., 2010г.
- 11) Диффузные болезни соединительной ткани: руководство для врачей/ под ред. проф. В.И. Мазурова. – СПб: СпецЛит, 2009г. 192 с.
- 12) Остеоартроз (серия «Библиотека врача специалиста»), Г.П.Котельников, Ю.В.Ларцев, 2009г.
- 13) Ревматология. Клинические лекции. Под редакцией профессора В.В. Бадокина. 2014г
- 14) Дифференциальный диагноз внутренних болезней: алгоритмический подход. П.М. Хили, Э.Дж. Джекобсон. Бином, Москва, 2003.
- 15) Рациональная фармакотерапия ревматических заболеваний. Руководство для практикующих врачей. Под редакцией В.А. Насоновой, Е.Л.Насонова. Литтерра, Москва, 2003.

**Приложение 1**  
**к клиническому протоколу**  
**Диагностики и лечения**

**Соотношение кодов МКБ-10 и МКБ-9**

<b>Код</b>	<b>МКБ-10</b>	<b>Код</b>	<b>МКБ-9</b>
M 15	Полиартроз	715	Остеоартроз
M15.0	Первичный генерализованный (остео)артроз	-	-
M15.1	Узлы Гебердена (с артропатией)	-	-
M15.2	Узлы Бушара (с артропатией)	-	-
M15.3	Вторичный множественный артроз	-	-
M15.4	Эрозивный (остео)артроз	-	-
M15.8	Другой полиартроз	-	-
M15.9	Полиартроз неуточненный	-	-
M16	Коксартроз [артроз тазобедренного сустава]	-	-
M16.0	Первичный коксартроз двусторонний	-	-
M16.1	Другой первичный коксартроз	-	-
M16.2	Коксартроз в результате дисплазии двусторонний	-	-
M16.3	Другие диспластические коксартрозы	-	-
M16.4	Посттравматический коксартроз двусторонний	-	-
M16.5	Другие посттравматические коксартрозы	-	-
M16.6	Другие вторичные коксартрозы двусторонние	-	-
M16.7	Другие вторичные коксартрозы	-	-
M16.9	Коксартроз неуточненный	-	-
M17	Гонартроз [артроз коленного сустава]	-	-
M17.0	Первичный гонартроз двусторонний	-	-
M17.1	Другой первичный гонартроз	-	-
M17.2	Посттравматический гонартроз двусторонний	-	-
M17.3	Другие посттравматические гонартрозы	-	-
M17.4	Другие вторичные гонартрозы двусторонние	-	-

M17.5	Другие вторичные гонартрозы	-	-
M17.9	Гонартроз неуточненный	-	-
M18	Артроз первого запястно-пястного сустава	-	-
M18.0	Первичный артроз первого запястно-пястного сустава двусторонний	-	-
M18.1	Другие первичные артрозы первого запястно-пястного сустава	-	-
M18.2	Посттравматический артроз первого запястно-пястного сустава двусторонний	-	-
M18.3	Другие посттравматические артрозы первого запястно-пястного сустава	-	-
M18.4	Другие вторичные артрозы первого запястно-пястного сустава двусторонние	-	-
M18.5	Другие вторичные артрозы первого запястно-пястного сустава	-	-
M18.9	Артроз первого запястно-пястного сустава неуточненный	-	-
M19	Другие артрозы	-	-

Список использованной литературы по определению шкалы уровня доказательности основных лекарственных средств:

1. Парацетамол

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology
16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.
17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.
18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.
19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>
20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)
21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>
22. Sofia Ramiro, Helga Radner , Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis , ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis , other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>
23. Tanveer Towheed , Lara Maxwell , Maria Judd , Michelle Catton , Marc C Hochberg and George A Wells. Acetaminophen for osteoarthritis. *Cochrane Database of*

Systematic Reviews. Online Publication Date: January 2006. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004257.pub2/full>

## 2. Диклофенак

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie Mcgowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology

16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.

17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.

18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.

19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from:

[https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from:

<http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>

22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

23. Tanveer Towheed, Lara Maxwell, Maria Judd, Michelle Catton, Marc C Hochberg and George A Wells. Acetaminophen for osteoarthritis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: January 2006. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004257.pub2/full>

### 3. Ацеклофенак

24. Pareek A and Chandurkar N. Comparison of gastrointestinal safety and tolerability of aceclofenac with diclofenac: A multicenter, randomized, double-blind study in patients with knee osteoarthritis. *Current Medical Research and Opinion*, 2013, 29(7), 849.

### 4. Лорноксикам

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology

16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.

17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.

18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.

19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from:

[https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from:

<http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>

22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

23. Tanveer Towheed, Lara Maxwell, Maria Judd, Michelle Catton, Marc C

Hochberg and George A Wells. Acetaminophen for osteoarthritis. Cochrane Database of Systematic Reviews. Online Publication Date: January 2006. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004257.pub2/full>

## 5. Нимесулид

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology

16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.

17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.

18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.

19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>

22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). Cochrane Database of Systematic Reviews. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

23. Tanveer Towheed, Lara Maxwell, Maria Judd, Michelle Catton, Marc C Hochberg and George A Wells. Acetaminophen for osteoarthritis. Cochrane Database of



Systematic Reviews. Online Publication Date: January 2006. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004257.pub2/full>

## 6.Эторикокиб

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology

16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.

17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.

18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.

19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from:

[https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from:

<http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>

22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

23. Tanveer Towheed, Lara Maxwell, Maria Judd, Michelle Catton, Marc C Hochberg and George A Wells. Acetaminophen for osteoarthritis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: January 2006. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004257.pub2/full>

## 7. Мелоксикам

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology
16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.
17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.
18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.
19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>
20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)
21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>
22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>
23. Tanveer Towheed, Lara Maxwell, Maria Judd, Michelle Catton, Marc C Hochberg and George A Wells. Acetaminophen for osteoarthritis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: January 2006. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004257.pub2/full>

## 8. Диацереин

25. Tania S.A. Fidelix , Cristiane R Macedo , Lara J Maxwell and Virginia Fernandes Moça Trevisani. Diacerein for osteoarthritis. Cochrane Database of Systematic Reviews. Online Publication Date: February 2014. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD005117.pub3/full>

#### 9. Хондройтин сульфат

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology

16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.

17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.

18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.

19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from:

[https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>

22. Sofia Ramiro, Helga Radner , Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis , ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis , other spondyloarthritis). Cochrane Database of Systematic Reviews. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

#### 10. Глюкозамин сульфат

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology
16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.
17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.
18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.
19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>
20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)
21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>
22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachele Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

## 11. Хондройтин сульфат + глюкозамин сульфат

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI

- 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology
16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.
17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.
18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.
19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>
20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)
21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>
22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

## 12.Трамадол

26. M Soledad Cepeda, Francisco Camargo, Carlota Zea and Lina Valencia. Tramadol for osteoarthritis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: July 2006. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD005522.pub2/full>

## 13.Вязкоупругий имплантант на основе гиалуроновой кислоты

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465–474 DOI

- 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology
16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.
17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.
18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.
19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>
20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)
21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>
22. Sofia Ramiro, Helga Radner, Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachelle Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

#### 14. Венлафаксин

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)
27. Helga Radner, Sofia Ramiro, Rachelle Buchbinder, Robert BM Landewé, Désirée van der Heijde and Daniel Aletaha. Pain management for inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, psoriatic arthritis, ankylosing spondylitis and other spondyloarthritis) and gastrointestinal or liver comorbidity. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: January 2012. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008951.pub2/full>

#### 15.Амитриптилин

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from:

[https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

27. Helga Radner , Sofia Ramiro , Rachelle Buchbinder , Robert BM Landewé , Désirée van der Heijde and Daniel Aletaha. Pain management for inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, psoriatic arthritis, ankylosing spondylitis and other spondyloarthritis) and gastrointestinal or liver comorbidity. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: January 2012. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008951.pub2/full>

#### 16.Флуоксетин

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from:

[https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

27. Helga Radner , Sofia Ramiro , Rachelle Buchbinder , Robert BM Landewé , Désirée van der Heijde and Daniel Aletaha. Pain management for inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis, psoriatic arthritis, ankylosing spondylitis and other spondyloarthritis) and gastrointestinal or liver comorbidity. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: January 2012. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008951.pub2/full>

#### 17.Омепразол

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from:

[https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

28. Chen Y F , Jobanputra P , Barton P , Bryan S , Fry-Smith A , Harris G and Taylor R S. Cyclooxygenase-2 selective non-steroidal anti-inflammatory drugs (etodolac, meloxicam, celecoxib, rofecoxib, etoricoxib, valdecoxib and lumiracoxib) for osteoarthritis and rheumatoid arthritis: a systematic review and economic evaluation (Structured abstract). *Centre for Reviews and Dissemination. Health Technology Assessment*, 2008, 12(11), 1-178

15. Dh. Khanna. Diagnosis and treatment of systemic and localized scleroderma. *Expert Rev. Dermatol.* 6(3), 287–302 (2011). Available from: <http://www.scleroderma.ca/documents/Health-Professionals/Clinical-Trials/Diagnosis-Treatment-of-Systemic-and-Localized-Scleroderma.pdf>

#### 18.Мазь диклофенак

29. Sheena Derry , Philip Conaghan , José António P Da Silva , Philip J Wiffen and R Andrew Moore. Topical NSAIDs for chronic musculoskeletal pain in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews. Online Publication Date: April 2016. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD007400.pub3/full>

#### 19. Бетаметазона ацетат

15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology

16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.

17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.

18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.

19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>

20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388.

Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)

21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>

22. Sofia Ramiro, Helga Radner , Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachele Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis , ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis , other spondyloarthritis). Cochrane Database of Systematic Reviews. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

#### 20. Триамциналон



15. Marc C. Hochberg, Roy D. Altman, Karine Toupin April, Maria Benkhalti, Gordon Guyatt, Jessie McGowan, Tanveer Towheed, Vivian Welch, George Wells and Peter Tugwell. American College of Rheumatology. (2012) Recommendations for the Use of Nonpharmacologic and Pharmacologic Therapies in Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care & Research* Vol. 64, No. 4, April 2012, pp 465– 474 DOI 10.1002/acr.21596 © 2012, American College of Rheumatology
16. Jordan KM, Arden NK, Doherty M, Bannwarth B, Bijlsma JW, Dieppe P, et al. EULAR recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2003;62:1145–55.
17. Zhang W, Doherty M, Arden N, Bannwarth B, Bijlsma J, Gunther KP, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2005;64:669–81.
18. Zhang W, Doherty M, Leeb BF, Alekseeva L, Arden NK, Bijlsma JW, et al. EULAR evidence based recommendations for the management of hand osteoarthritis: report of a Task Force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 2007;66:377–88.
19. Osteoarthritis: care and management. NICE guidelines [CG177]. Published date: February 2014. Available from: <https://www.nice.org.uk/Guidance/cg177>
20. T.E. McAlindon, R.R. Bannuru, M.C. Sullivan, et al. OARSI guidelines for the non-surgical management of knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage* 22 (2014) 363-388. Available from: [https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non\\_surgical\\_treatment\\_of\\_knee\\_oa\\_march\\_2014.pdf](https://www.oarsi.org/sites/default/files/docs/2014/non_surgical_treatment_of_knee_oa_march_2014.pdf)
21. Treatment of osteoarthritis of the knee. Evidence-based guideline 2nd edition. Adopted by the American Academy of Orthopaedic Surgeons Board of Directors, May 18, 2013. Available from: <http://www.aaos.org/research/guidelines/TreatmentofOsteoarthritisoftheKneeGuideline.pdf>
22. Sofia Ramiro, Helga Radner , Désirée van der Heijde, Astrid van Tubergen, Rachele Buchbinder, Daniel Aletaha and Robert BM Landewé. Combination therapy for pain management in inflammatory arthritis (rheumatoid arthritis , ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis , other spondyloarthritis). *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Online Publication Date: October 2011. Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008886.pub2/full>

## 21. Толперизон

Bekiarova P , Gerginova V and Sheitanov I. Clinical evaluation of the drug Mydocalm ("gedeon richter") in patients with ankylosing spondylitis and spondyloarthrosis. [Bulgarian]. *Revmatologija* (Moscow, Russia), 2000, 8(4), 41

